

Аннотация к рабочей программе по внеурочной деятельности

«Азбука здоровья»

для 1 класса на 2023-24 уч. год

Программа курса внеурочной деятельности «Азбука здоровья» для 1 класса разработана в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), федеральной адаптированной основной общеобразовательной программой образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Программа курса внеурочной деятельности разработана на основе следующих документов:

1. Закон РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г № 273-ФЗ;
2. Приказ Министерства образования РФ №1599 от 19.12.2014г. «Об утверждении ФГОС обучающихся с интеллектуальными нарушениями»;
3. Приказ Министерства просвещения № 1026 от 24.11.2022 г. «Об утверждении федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
4. Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 марта 2014 года №253 «Об утверждении федерального перечня учебников, рекомендуемых к исполнению при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования» с изменениями на 26 января 2016 года. Документ с изменениями, внесенными: приказом Минобрнауки России от июня 2015 года №576; приказом Минобрнауки России от 28 декабря 2015 года № 1529; приказом Минобрнауки России от 26 января 2016 года №38, от 05.07.2017г.; приказом Минобрнауки России от 23 декабря 2020 года № 766;
5. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
6. Адаптированная основная образовательная программа общего образования обучающихся с лёгкой умственной отсталостью, (вариант 1) ОКОУ «Тёткинская школа-интернат»;
7. Учебный план АООП общего образования обучающихся с лёгкой умственной отсталостью, (вариант 1), для I доп., I-IV классов на 2023-2024 учебный год ОКОУ «Тёткинская школа-интернат»;

Программа курса внеурочной деятельности «Азбука здоровья» составлена с учётом особенностей познавательной деятельности, эмоционально волевой регуляции, поведения младших школьников с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Курс внеурочной деятельности «Азбука здоровья» предназначен для работы с обучающимися 1 доп., 1-2 классов в рамках спортивно-оздоровительной деятельности и направлен на формирование у обучающихся позиции признания ценности здоровья, чувства ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья, на расширение знаний и навыков обучающихся по гигиенической культуре.

Цель программы: формирование у обучающихся потребности в здоровом образе жизни, соблюдение гигиенических норм.

Основные задачи курса:

- формировать у обучающихся основные знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;
- формировать привычку соблюдения режима дня и личной гигиены;
- формировать привычку правильного питания;

- учить использовать полученные знания в повседневной жизни;
- обеспечить двигательную активность младших школьников во внеурочное время;
- развивать и корректировать недостатки моторики, зрительно-двигательной координации;
- коррекция психических процессов.

Актуальность программы.

Здоровье человека — тема достаточно актуальная для всех времен и народов, а в XXI веке она становится первостепенной. Состояние здоровья российских школьников вызывает серьезную тревогу специалистов. Наглядным показателем неблагополучия является то, что здоровье школьников ухудшается по сравнению с их сверстниками двадцать или тридцать лет назад.

Современное, быстро развивающееся образование, предъявляет высокие требования к обучающимся и их здоровью. Тем самым, обязывая образовательное учреждение создавать условия, способствующие сохранению и укреплению здоровья, формированию ценностного отношения обучающихся к собственному здоровью и здоровью окружающих. При этом здоровье рассматривается как сложный, многоуровневый феномен, включающий в себя физиологический, психологический и социальный аспекты. Именно образовательное учреждение призвано вооружить ребенка индивидуальными способами ведения здорового образа жизни, нивелируя негативное воздействие социального окружения.

Программа курса внеурочной деятельности «Азбука здоровья» отвечает психофизическим и возрастным возможностям обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями). Она предусматривает наглядно-действенный характер содержания образования, специальное обучение «переносу» сформированных знаний умений в новые ситуации взаимодействия с действительностью. Большое внимание уделяется творческим заданиям, в ходе выполнения которых у детей формируется творческая и познавательная активность.

Основной формой организации внеурочной деятельности являются игры и упражнения. Формы организации занятий:

- беседы, викторины,
- дидактические и подвижные игры,
- коллективные творческие дела,
- слушание и обсуждение сказок, стихотворений, рассказов,
- просмотр мультимедийных фильмов и презентаций,
- упражнения,
- соревнования.

Срок реализации программы

Программа «Азбука здоровья» составлена в соответствии с возрастными особенностями обучающихся с лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и рассчитана на 3 года обучения – 100 часов:

- в 1 дополнительном классе – 1 час в неделю, 33 часа в год;
- в 1 классе – 1 час в неделю, 33 часа в год;
- во 2 классе – 1 час в неделю, 34 часа в год.